

# Stad helpt opvoeders

## Schepen Voorhamme stelt ondersteuningsdienst voor

**Moet je met een peuter die je elke nacht wakker houdt naar een kinderspecialist? En met een onmogelijk koppige en brutale puber naar een psychiater? Niet meteen, maar je kan als ouder misschien wel wat hulp en goede raad gebruiken. Daarvoor kan je nu terecht bij de gloednieuwe dienst Opvoedingsondersteuning van de stad Antwerpen.**

"Er is in deze stad voldoende hulpverlening voor ouders en opvoeders, maar veel mensen vinden die hulp niet", zegt schepen van Onderwijs Robert Voorhamme (sp.a). "Niet alleen omdat ze door het bos de bomen niet meer zien, maar ook omdat ze met hun probleem niet naar buiten durven te komen, soms omdat het probleem te groot is, heel vaak omdat het te klein is."

Veel ouders zitten met vragen, maar vinden die niet belangrijk genoeg om hulp te zoeken. Vaak komen ze pas met hun probleem naar buiten als het eigenlijk te laat is. "Natuurlijk moeten we probleemjongeren helpen en ouders bijstaan die een crisis doormaken, maar veel beter is het

om in te grijpen vóór de jongeren een probleem zijn en vóór de ouders in crisis verkeren. Daarom hebben we deze ondersteuningsdienst opgericht", zegt Voorhamme.

### Wat heeft de dienst te bieden?

- Vanaf 20 februari maakt een nieuwe website ouders wegwijs in het ruime aanbod aan opvoedingsbegeleiding in de stad.
- Een team van drie 'ondersteuners' helpt en adviseert ouders, leraren, kinderverzorgsters en andere opvoeders. Via de website kunnen de drie dames geraadpleegd worden over alle mogelijke opvoedingsproblemen.
- Het steunpunt organiseert workshops en maakt vormingspakketten voor ouders en hulpverleners. Hiervoor werkt het samen met Kind & Gezin.
- Op 18 mei vindt in Antwerpen een grote opvoedingsbeurs plaats.
- In september hoopt de dienst te starten met een project 'peer-coaching'. Het is de bedoeling dat jongeren via de website elkaar helpen en adviseren.

Kris VANMARSENILLE

## ATV over groot & KLEIN

**"Er moet rond opvoeding een gemeenschapsgevoel ontstaan", meent Voorhamme. "En daar kunnen de media een belangrijke rol in spelen." Zowel ATV als *Gazet van Antwerpen* nemen uitdaging aan.**

Onder de titel *Over groot & Klein* zendt ATV op 20 februari het eerste van een reeks van acht programma's over opvoeding uit. Verwacht voor geen Antwerpse Supernanny, wel een gevarieerd en positief programma over alle mogelijke opvoedingsvragen van huilbaby's tot zakgeld, van driftige peuters tot pubers die uitgaan. Bieke Ilegems is de enthousiaste presentatrice. "We hebben het niet over medische zaken en niet over criminelle jongeren, maar over alles wat daar tussen ligt", zegt ze. "Geen grote drama's, maar wel discussies, vragen, problemen waar we allemaal wel een beetje geconfronteerd worden."

Samen met kinderpsychiater Peter Adriaenssens praat Bieke in de studio met ouders, jongeren en opvoeders. Tussendoor brengt de Belgische Intervisatie Liga grappige en vooral herkenbare scènes uit het dagelijkse leven hoe vermijd je ruzie over de afstandbediening, hoe maak je je kindereigenwijs dat ze zich op restaurant moet gedragen. Adriaenssens becommentarieert en legt uit hoe bepaalde conflicten op een andere (betere) manier kunnen worden opgelost. Ook krijgen jongeren op de speelplaats een aantal steelingen voorgelegd, waarover ze duidelijk en ongezoeten hun mening geven. Altijd goed voor straffe quotes en grappige uitspraken.

De eerste aflevering is te zien op maandag 20 februari. Het thema is 'onbepaald en agressief gedrag'.

### Elke week wijze raad

*Gazet van Antwerpen* stelt op donderdag 16 februari haar nieuwe wekelijkse opvoedingsrubriek voor. Een panel van acht experts becommentarieert opvoedingsthema's en staat de lezer bij met wijze raad en praktische tips. Meer daarover donderdag.



ATV-presentatrice Bieke Ilegems (links), schepen Robert Voorhamme en twee van de drie dames van de ondersteuningsdienst: Patty De Bruyckere (rechts) en An de Kinderen bij de televisie. Op het scherm kinderpsychiater Peter Adriaenssens in het ATV-programma *Over groot & Klein*.