

Positievare ouders, blijere kinderen

EVALUATIE 'TRIPLE P' IN ANTWERPEN: POSITIEF OPVOEDEN HEEFT POSITIEF RESULTAAT

Vijf jaar van positief opvoeden in Antwerpen werpt zijn vruchten af: bijna 20.000 ouders rapporteren na afloop minder gedragsproblemen bij hun kinderen, en minder emotionele problemen.

"Het is zoals met de gezondheidsproblemen: om infarcten te voorkomen moet je preventietips geven aan iedereen", Professor Dirk Deboutte

Van onze redactrice Veerle Beel, ANTWERPEN

Minder gedragsproblemen bij de kinderen, in sommige groepen zelfs tot 11 procent minder: dat kan al tellen. Ook de ouders worden beter van het Triple P-project: acht procent voelt zich na een interventie minder depressief, zeven procent is minder angstig en elf procent ondervindt minder stress. Ouders vallen ook minder terug op falende opvoedingstechnieken zoals laksheid of overreageren. Dat concludeert de Universiteit Antwerpen in een evaluatierapport.

Goede punten dus voor een project waarin het provinciebestuur van Antwerpen de afgelopen vijf jaar fors geïnvesteerd heeft: 454 hulpverleners uit 241 organisaties, van de jeugdbijstand over de kinderopvang tot de huisartsen en de CLB-medewerkers, volgden een Triple P-opleiding.

Alle verpleegkundigen en gezinsondersteuners van Kind & Gezin in de provincie deden vanaf 2007 mee en hielpen zo de positieve boodschap verspreiden.

Er werden vier magazines gedrukt die mikten op een breed publiek. Maar er werd ook samengewerkt met ouders in kansarmoede, alleenstaande ouders, ouders met een intellectuele beperking die met hun kinderen in een voorziening wonen. En ook daar werden goede effecten gemeten.

Alles bijeen namen bijna 20.000 gezinnen deel aan een lezing, een consult of een groepstraining over Triple P. Een rondvraag in de provincie leert dat een op de drie Antwerpenaren de term kent. Is dat belangrijk? Is het nuttig dat ouders weten welke methodiek de opvoedexperts hanteren?

'Toch wel', vindt jeugdpsychiater Dirk Deboutte, die het project in Antwerpen op gang bracht. 'Als je het noemt, kunnen ouders ook informatie opzoeken, bijvoorbeeld op internet, en kunnen ze er ook zien dat het niet eender wat is, maar een verhaal dat wetenschappelijk onderbouwd is.'

Kind & Gezin zegt dat de organisatie al in 2002 met eigen opvoedingsconsulten uitpakte: 'Toen we dat initiatief drie jaar later evalueerden, bleek het amper gekend. Dat is nochtans nodig als je iets wil bereiken.'

Er zijn de afgelopen jaren geregeld vragen gesteld over de kostprijs. Deboutte vindt dat die reuze meevalt: 'Er zijn in deze provincie 131.280 gezinnen met kinderen onder de twaalf jaar. De totale kostprijs komt neer op 5,44 euro per kind. Vergelijk met het WK voetbal, dat 39 euro per Belgisch gezin zou kosten. Of een spuitje tegen griep, dat 7,50 euro kost. Het is een keuze die je maakt.'

Het is bovendien een keuze die niet alleen mikt op de beperkte groep van jongeren in moeilijkheden, die wereldwijd, in zowat alle landen, op 20 procent wordt geschat. Deboutte: 'Triple P probeert preventief de groep van gezinnen en jongeren met wie het goed gaat, te vergroten. Dat is een heel ander uitgangspunt.'

Kort samengevat: de Vlaamse overheid biedt nu een lappendeken van individuele en gespecialiseerde jeugdhulp aan, die een hoop jongeren helpt, maar de vraag naar hulp zeker niet doet dalen. Deboutte: 'Integendeel, de vraag neemt almaar toe. Wij geloven dat alleen een brede aanpak de problemen zal doen afnemen. Het is zoals met de gezondheidscampagnes: om het aantal hartinfarcten te verminderen, moet je de hele bevolking sensibiliseren voor gezond eten, meer bewegen en niet roken. Je moet niet alleen de zieken behandelen. Je moet zorgen dat er minder mensen ziek worden.'

'En nog dit: we hadden gehoopt om onze resultaten te kunnen vergelijken met het welbevinden van alle Vlaamse kinderen. Helaas zijn daar geen gegevens over. Gek toch, want hoe kan je de jeugdhulp organiseren als je niet weet hoe groot de noden zijn?'

Vandaag en morgen wordt in Antwerpen een congres gehouden over Triple P. Matthew Sanders, de Nieuw-Zeelander die het programma bedacht, zal er zijn, net als prinses Mathilde.

