

## JE KIND HELPEN LEREN LEREN

Leren is meer dan enkel kunnen studeren. Je kind moet leren hoe het dat leren zo goed mogelijk aanpakt. Dat vergt niet alleen kennis en vaardigheden, maar ook een goede sfeer thuis en op school.

Voor ouders is het begin van het schooljaar even spannend als voor de kinderen. Zal mijn kind vlot meekunnen? Hoe kan ik hem of haar helpen om leerstof te verwerken? Vragen en onzekerheden alom. Kinderen uit het lager en secundair onderwijs die weten hoe ze moeten leren, kunnen zelfstandig nieuwe kennis en vaardigheden verwerven en zijn in staat problemen op te lossen. Deze eigenschappen komen niet alleen van pas in de context van het schoolse leven. Kinderen die het wat moeilijker hebben, kunnen alle input en steun van hun ouders gebruiken. Maar er is meer: ze kunnen ook individuele coaching krijgen om te leren leren.

### Basisvaardigheden

Om goed zelfstandig te kunnen leren, hebben kinderen een aantal basisvaardigheden nodig. Ze moeten zich kunnen concentreren op hun taken. Ze moeten in staat zijn om taken te willen afwerken en een aantal zaken te herhalen tot ze die echt grondig kennen. Ze moeten structuur kunnen brengen in hun leerstof en hoofdzaken van bijzaken leren onderscheiden. Ze moeten ook leren inschatten hoeveel tijd er nodig is om een bepaalde taak af te werken en hiervoor eventueel een planning leren opmaken. Tot slot moeten ze leren om op een objectieve manier naar de resultaten van hun eigen werk te kijken.

### Warm nest

Een kind dat zich niet goed in zijn vel voelt, kan niet goed leren of werken. Een rustgevende sfeer thuis én op school zijn dus essentieel. Als ouder heb je daarin een belangrijke taak en verantwoordelijkheid. Zorg thuis voor een warm nest waar je kind met zijn verhalen terecht kan. Laat je kind voelen dat je ongeacht zijn schoolresultaten van hem of haar houdt. Hou je ogen open voor mogelijke problemen op school en probeer een goed contact te onderhouden met de leerkracht. Vertel niet steeds wat je kind niet kan, maar zet vooral zijn goede punten in de kijker. Val ook nooit je kind persoonlijk aan ("Je bent dom"), maar geef kritiek op zijn gedrag ("Je hebt niet zo goed gestudeerd").

### Motivatie

Leren leren vergt niet alleen kennis en vaardigheden, de juiste motivatie is minstens even belangrijk. Kinderen leren makkelijker en sneller als ze een opdracht leuk, interessant en/of belangrijk vinden. Hou daarom rekening met wat je kind wilt en interesseert. Leg ook uit waarom een opdracht belangrijk is. Door te laten blijken dat je geïnteresseerd bent in die opdracht, overtuig je je kind meteen van het belang ervan. Geef je kind ook het vertrouwen dat het kan slagen in de opdracht. Dat werkt erg motiverend. Als ouder ben je – onder andere – de coach van je kinderen. Dat houdt in dat je hen moet begeleiden, sturen, motiveren... en ook wel op tijd en stond belonen. Een compliment of een beloning sterkt kinderen in hun zelfvertrouwen, op voorwaarde dat je er niet mee overdrijft. Een beloning mag je niet zomaar krijgen!

### Alarmsignalen

Wanneer moet je je als ouder zorgen maken? Als je kind niet begint aan een opdracht. Als het al begonnen is met de uitvoering van zijn taak voordat de instructies zijn gegeven. Als je kind niet systematisch werkt en bepaalde stukken overslaat. Als je kind moeite heeft om bij de zaak te blijven en regelmatig wegdroomt. Als het meteen de moed opgeeft. Ook de school moet die signalen oppikken en gepast handelen. Leren leren maakt overigens deel uit van de eindtermen voor het onderwijs: scholen moeten hun leerlingen losse gegevens aanleren, verschillende informatiebronnen leren gebruiken, samenhang in info leren ontdekken, problemen leren oplossen, eigen leer- en denkprocessen leren plannen, bewaken, controleren, bijsturen en motiveren. Je staat er dus niet alleen voor.

## Praktisch

Het project Na Schooltijd Leren van mutualiteit De Voorzorg begeleidt leerlingen het 5de en 6de leerjaar en van het 1ste en 2de jaar middelbaar onderwijs bij hun huistaken en lessen. De leerkrachten helpen de jongeren plannen, hoe te studeren en controleren.

De leerlingen komen in kleine groepjes onder begeleiding gedurende 2 uren na schooltijd studeren. Zo blijft er thuis tijd voor ontspanning.

Na Schooltijd Leren kan je vinden in volgende gemeenten: Bilzen, Genk, Hasselt, Houthalen, Maasmechelen, Sint-Truiden en Tongeren.

Inschrijven kan vanaf 1 september. De kostprijs bedraagt 1 euro per les. 0800. 99 635

© Concentra