

## Kinderen lijden minder onder scheiding dan ouders

Nieuw onderzoek: bij kinderen overheerst vooral opluchting tijdens een scheidingsprocedure

Ouders die in een scheidingsprocedure zitten, hebben een lager gevoel van welbevinden dan hun kinderen. Bij kinderen overheerst vooral opluchting. Dat is één van de resultaten van het grote IPOS-onderzoek naar de levenskwaliteit van gezinnen in scheiding, waaraan verschillende universiteiten meewerkten.

'Voor ouders is het wellicht erger dat ze hun kinderen niet meer elke avond kunnen onderstoppen dan voor de kinderen zelf', zegt de Gentse professor Ann Buysse. 'Niet waar en bij wie ze wonen, is voor hen het belangrijkste, maar de kwaliteit van de relaties die ze met hun beide ouders blijven hebben.'

Professor Buysse, die psychologe is, verdedigt die stelling al een tijdje, en ziet ze nu ook voorzichtig bevestigd in het onderzoek.

'Hoe beter de relatie met hun moeder én hun vader, hoe beter kinderen zich ook voelen', aldus Buysse. 'Ze moeten het idee hebben dat ze altijd een beroep op hen kunnen doen. En ook dat er bij de beslissingen over de scheiding rekening wordt gehouden met wat voor hen belangrijk is. Een jongen wil blijven voetballen. Iemand anders wil naar de muzikles blijven gaan, of samen met opa piano blijven spelen. De vraag die telt, is: hebben mijn ouders gedacht aan wat voor mij belangrijk is om gelukkig te zijn? Tel ik nog mee?'

Over het algemeen boeten ouders tijdens het scheidingsproces meer aan levenskwaliteit in dan hun kinderen: ze zijn minder tevreden met hun leven op emotioneel, materieel, fysiek en relationeel gebied, en rapporteren een lagere productiviteit en maatschappelijke participatie. Wie in een echtscheiding door onderlinge toestemming is verwickeld, ervaart minder conflicten dan wie voor de rechter verschijnt in een procedure op grond van onherstelbare ontwrichting. (VBR)