

MINSTENS HALF JAAR WACHTEN OP PSYCHOLOGISCHE HULP

Jongeren die een poging tot zelfdoding ondernemen, moeten vaak een half jaar of langer wachten voor ze in een centrum voor geestelijke gezondheid terecht kunnen.

Amsterdam screent kinderen uit de basisschool op psychosociale problemen

BRUSSEL (Belga, DS)

De stad Amsterdam gaat bij wijze van proef controleren of basisschoolleerlingen psychosociale problemen hebben. Dat gebeurt sinds kort op een basisschool in Amsterdam-West.

In februari beginnen nog vier andere scholen in het westelijk deel van de hoofdstad daarmee. Een woordvoester van wethouder Marijke Vos, bevoegd voor zorg, bevestigde dinsdag een bericht hierover in de Nederlandse krant Trouw.

Ouders en docenten vullen over ieder kind een vragenlijst in. Deskundigen analyseren vervolgens de antwoorden. Zo nodig wordt een kind nader onderzocht of behandeld. Met de test wil de gemeente psychosociale problemen in een zo vroeg mogelijk stadium opsporen. Zo kunnen kinderen zo snel mogelijk hulp krijgen en is de kans kleiner dat ze op latere leeftijd ontsporen.

Als het project een succes is, wil wethouder Vos dat ook basisscholen in de rest van de stad hun leerlingen gaan screenen op psychosociale problemen.

De Vlaamse kinderpsychiater Peter Emmery, die onder meer in een centrum voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) werkt, vindt zo'n screening niet de eerste prioriteit voor ons land.

'Het is zinvol, maar het gebeurt volgens mij redelijk goed door de Centra voor Leerlingenbegeleiding, die nog elk jaar in die rol groeien. Wij krijgen in het centrum voor geestelijke gezondheidszorg van Diest in elk geval veel doorverwijzingen vanuit de CLB's. Het probleem is dat de centra voor geestelijke gezondheidszorg lange wachtlijsten hebben.'

'Jongeren die bijvoorbeeld een suïcidepoging achter de rug hebben, wat toch een prangend probleem is, worden meestal wel binnen de 24 uur door een CGG gezien. Dat lukt nog wel. Maar na dat eerste consult kan het een half jaar tot een jaar duren voor de therapie wordt opgestart. Bij ons in Diest bedraagt de wachtlijst nu acht maanden!'

Volgens Emmery, die ook in het bestuur van de Vereniging van Vlaamse Kinderpsychiaters zit en daar betrokken is bij een werkgroep over de CGG's, zit de 'bottleneck' dus niet zozeer bij de screening, maar bij het vervolg daarop.

Tot zijn ontgoocheling is de Vlaamse overheid niet meteen van plan om middelen uit te trekken om dit euvel te verhelpen.

Emmery: 'Ik las het maandag nog in uw krant, in het interview met de Vlaamse minister van Welzijn, Jo Vandeurzen (CD&V). Hij hoopt het probleem op te lossen met het fameuze artikel 107 van de federale ziekenhuiswet, waardoor psychiatrische bedden overgezet zullen worden naar ambulante hulp.'

'Hij is daar behoorlijk enthousiast over, maar het betekent toch dat hij voor de oplossing van dit probleem enkel rekent op federaal geld. En dat er geen Vlaams geld voor wordt vrijgemaakt. Terwijl de ambulante geestelijke gezondheidszorg op en top een Vlaamse bevoegdheid is.'