

Kan jouw partner plots gewelddadig worden?



De gewelddadige ruzie tussen Rihanna en Chris Brown schokte de ganse wereld. Hij leek op het eerste gezicht een zachtaardige man, toch schulde een beest in hem. Aan de hand van enkele signalen kun je voorspellen of je partner ook plots jou met geweld zal aanvallen.

Het feit dat Chris Brown altijd zo aardige leek, is voor de meeste mensen het meest verontrustende aan de gebeurtenissen. Volgens experte Debbie Magids zijn er toch enkele signalen die zijn plotse gewelddadige gedrag konden voorspellen.

Te aardig

Het is niet menselijk om altijd vrolijk te zijn. Negatieve gevoelens zijn normaal en je moet deze ook uiten. Iemand die zich perfect voordoet, is alarmerend omdat hij een plotse emotionele ommekeer kan maken. Let dus op als je partner onnatuurlijk kalm is en steeds controle lijkt te hebben over zijn emoties.

Teleurstelling

Als je partner telkens hij teleurgesteld is een woede-uitbarsting krijgt, kan dit komen doordat hij nooit leerde hoe hij hiermee om moest gaan als kind. Mept hij in zo'n situatie tegen de muur, breekt hij dingen of begint hij te roepen en te tieren? Dan kan het zijn dat hij op een dag zijn gewelddadige gevoelens op jou uitwerkt.

Geweld in familie

Als je partner tijdens zijn jeugd emotioneel of lichamelijk misbruikt werd, is er een grote kans dat hij deze daden zal herhalen. Het is niet eerlijk om iedereen die in een onstabiel gezin opgroeide over dezelfde kam te scheren, maar het is wel een reden tot bezorgdheid. Zeker als je partner ook andere van deze signalen vertoont.

Geweld bij jou

Mensen worden verliefd omdat ze op de een of andere manier bij elkaar passen. Als je in je jeugd al werd misbruikt, is het niet onrealistisch dat je onbewust terugkeert naar deze voor jou normale situatie. Zelfs al besef je dat dit niet goed is. Kijk dus ook eens naar je eigen verleden. Groeide je op met geweld, dat kun je de neiging hebben je aangetrokken te voelen tot gewelddadige mannen. (ep)